



САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА



ОТДЕЛ ОРГАНИЗАЦИИ МЕТОДИЧЕСКОЙ И НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

Деловой блокнот библиотекаря

Выпуск 49

Методические рекомендации
по организации библиотечно-информационной работы
в области здорового образа жизни



Южно-Сахалинск
2019

Редактор-составитель Т. М. Ефременко
Редактор-корректор М. Г. Рязанова

Деловой блокнот библиотекаря. Вып. 49 / СахОУНБ ; ред.-сост.
Т. М. Ефременко. – Южно-Сахалинск, 2019. – 14 с.

В 49-м выпуске «Делового блокнота библиотекаря» содержатся методические рекомендации по организации библиотечно-информационной работы в области здорового образа жизни.

Материалы предназначены для руководителей и ведущих специалистов библиотек.

От составителя

Для современной России характерно усиление внимания к поиску решения проблемы формирования здорового образа жизни (ЗОЖ), чем обусловлена актуальность выбранной темы для рассмотрения в сборнике.

Вопросами здорового образа жизни, решением проблемы сбережения здоровья нации в последние годы занимаются многие социальные институты. Процесс формирования здорового образа жизни затронул библиотечное дело и библиотеку как социальный институт и отразился на организации обслуживания населения.

Очередной выпуск «Делового блокнота библиотекаря» включает в себя методические рекомендации по организации библиотечно-информационной работы в области здорового образа жизни.

Сборник состоит из разделов: «Государственная политика в области формирования здорового образа жизни», «Просветительская работа библиотек по формированию ЗОЖ», «Формирование здорового образа жизни пользователей в библиотеке».

Материалы предназначены руководителям и ведущим специалистам библиотек для использования в работе.

При подготовке сборника использованы некоторые материалы библиотек муниципальных образований области и других регионов страны.

Государственная политика в области формирования здорового образа жизни

Понятие «здоровье» трактуется Федеральным законом № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» так: «Состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма».

В первую очередь, здоровье человека зависит от стиля жизни, который определяется социально-экономическими факторами, историческими, национальными и религиозными традициями, убеждениями, личностными наклонностями, и является универсальной общечеловеческой ценностью.

С одной стороны, это совокупность возможностей, которые могут быть реализованы при наличии полноценного здоровья: статусная роль в обществе, профессия, род занятий, продолжительность жизни. С другой – отношение отдельно взятого человека к своему здоровью, которое выражается в ценностных ориентациях, привычках, предпочтениях, мотивациях в поведении по отношению к здоровью.

Понятие «здоровый образ жизни» объединяет всё, что способствует выполнению человеком профессиональных, общественных, семейных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях, и определяет направленность усилий личности в сохранении и укреплении индивидуального и общественного здоровья.

Здоровым образом жизни принято называть модель поведения человека в конкретных условиях жизни, уменьшающую риск возникновения заболеваний, индивидуальную систему привычек, обеспечивающую человеку необходимый уровень жизнедеятельности.

Таким образом, здоровый образ жизни – это симбиоз разумной физической нагрузки, сбалансированного питания, систематической закаливания организма, режима отдыха и сна, позитивного психологического настроения, способного противостоять стрессам, активная жизненная позиция, разумный подход к использованию лекарственных препаратов, гигиена и, естественно, отказ от вредных привычек.

При формировании здорового образа жизни важнейшую роль играют государство, общество и семья. Причём некоторые формы вмешательства государства, по мнению ведущих специалистов в области охраны здоровья, являются ключевыми для гарантии защиты людей от определённых рисков. При этом государственные мероприятия, направленные на решение социальных вопросов, играют огромную роль в борьбе за здоровье нации.

Стратегия укрепления здоровья нации и профилактики заболеваний в Российской Федерации начала реализовываться в начале XXI века. Прежде всего в реализации данной стратегии были призваны участвовать социальные и бюджетные учреждения, оздоровительные учреждения и учреждения, связанные с подрастающим поколением. За прошедшие годы были

реализованы: приоритетный национальный проект «Здоровье», федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007–2012 годы)», региональные программы модернизации здравоохранения.

Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р, и последующее распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р «Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года» также определяют меры по формированию ЗОЖ.

Федеральный закон № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в РФ», который заложил новые принципы финансового обеспечения здравоохранения и гарантирует новые подходы к оказанию медицинской помощи, был принят в 2010 году.

Правовой акт – Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», разработанный в целях совершенствования законодательства в сфере охраны здоровья граждан и оказания им медицинской помощи и являющийся базовым нормативным документом для всей сферы здравоохранения Российской Федерации, устанавливая правовые основы её регулирования, был подписан Президентом 21 ноября 2011 года.

Указы Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения», от 07.05.2012 № 606 «О мерах по реализации демографической политики в Российской Федерации», распоряжение Правительства Российской Федерации от 28.02.2013 № 267-р «Об утверждении комплекса мер, направленных на совершенствование оказания медицинской помощи населению на основе государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения"», Федеральный закон от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» – все эти документы способствуют организации работы по формированию ЗОЖ.

В настоящее время основным инструментом реализации государственной политики в сфере здравоохранения выступает государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения» до 2020 года, утверждённая распоряжением Правительства РФ от 24 декабря 2012 года № 2511-р.

Основная цель Программы состоит в формировании здорового образа жизни, в формировании системы, обеспечивающей доступность медицинской помощи и повышение эффективности медицинских услуг, объёмы, виды и качество которых должны соответствовать уровню заболеваемости и потребностям населения, передовым достижениям медицинской науки.

Программа рассматривается в качестве основного инструмента реализации государственной политики в сфере здравоохранения. Она состоит из девяти подпрограмм со своими задачами, мероприятиями. Одна из них называется «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи».

Современная государственная политика Российской Федерации в сфере здравоохранения направлена на формирование системы, обеспечивающей доступность медицинской помощи и повышение эффективности медицинских услуг и позволяющей в конечном итоге улучшить здоровье и качество жизни населения. Таким образом, формирование здорового образа жизни становится одним из приоритетов государственной политики в области здравоохранения.

На региональном уровне в последние годы также были разработаны и приняты документы, касающиеся формирования здорового образа жизни, такие как Закон Сахалинской области «О программе социально-экономического развития Сахалинской области на 2011–2015 годы и на период до 2018 года», План мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения Сахалинской области на 2013–2018 годы, утвержденный распоряжением Правительства Сахалинской области от 07.12.2012 №934-р, постановление Правительства Сахалинской области от 31.05.2013 № 281 «Об утверждении государственной программы Сахалинской области «Развитие здравоохранения в Сахалинской области на 2014–2020 годы», Закон Сахалинской области от 27 мая 2013 года № 47-ЗО «О реализации органами местного самоуправления городских округов и муниципальных районов Сахалинской области мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни», распоряжение Правительства Сахалинской области от 1 марта 2018 года № 140-р «О мерах по формированию в Сахалинской области здорового образа жизни и противодействию алкоголизму, табакокурению и наркомании».

Просветительская работа библиотек по формированию ЗОЖ

Сбережение здоровья населения – задача не только здравоохранения. Здоровье сегодня рассматривается большинством учёных как комплексный системный объект, имеющий междисциплинарный характер. Здоровье подрастающего поколения всегда находится в центре внимания всех социальных институтов, и здоровый образ жизни, сбережение здоровья подростков является одним из приоритетных вопросов.

Здоровье человека – тема, актуальная для всех времён и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. За последнее десятилетие произошло значительное ухудшение состояния здоровья россиян. В то же время здоровье личности – важнейшая ценность жизни и зависит от множества факторов: на 50 % здоровье народа определяется образом жизни, на 20 % – экологическими факторами, на 20 % – биологическими (наследственными) и на 10 % – медициной. Таким образом, если человек ведёт здоровый образ жизни, то это

на 50 % предопределяет высокий уровень его здоровья. Организация здорового образа жизни россиян является одной из составляющих национальной безопасности страны, а развитие физической культуры и спорта поддерживается на уровне президента России.

Здоровье занимает наиболее важное место среди жизненных ценностей человека. Две составляющие – духовное здоровье и здоровье физическое – обеспечивают его высокий уровень. Умением жить в согласии с собой и окружающими, отношением к среде обитания и происходящим событиям достигается духовное здоровье. Физическое же здоровье обеспечивается высокой двигательной активностью, закаливанием, умением сочетать отдых и труд, рациональным питанием, отказом от вредных привычек.

Основу здорового образа жизни составляет поведение человека, направленное на укрепление и сохранение здоровья, и выбор в пользу здорового образа жизни требует от человека высокого уровня сознательности, культуры и информированности. Библиотеки могут непосредственно или опосредованно способствовать мотивации к здоровому образу жизни, используя свои информационные ресурсы и разнообразные интересные и привлекательные для разной читательской аудитории, не обязательно новые, формы работы.

Наиболее актуально это в молодёжной среде как потенциально активной части населения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), молодёжь от 16 до 29 лет составляет около 30 % населения. Будущее России зависит от того, насколько здорова молодёжь страны. При этом заболеваемость этой категории за последние 5 лет увеличилась на 26,3 %, а смертность от неинфекционных заболеваний постоянно возрастает и достигает 83 %. Отсутствие личной заинтересованности молодёжи в здоровом образе жизни и заботе о продолжении своего рода – причина всех подобных заболеваний. Молодые, не задумываясь о последствиях, готовы воспринимать всё новое и непознанное.

Направление, ставшее традиционным в просветительской работе библиотек по формированию ЗОЖ, – презентации книг и книжных серий, презентации библиографических списков литературы и презентации виртуальных выставок.

В просветительской работе библиотек можно использовать презентацию книги врача-диетолога Людмилы Александровны Бернштейн «Питание школьников в семье и вне семьи». Многие хронические заболевания взрослых начинаются в детском или подростковом возрасте. Поэтому именно питанию должно уделяться много внимания со стороны родителей, педагогов, организаторов детского отдыха. Книга пронизана желанием научить всех быть здоровыми, умными, красивыми внешне и внутренне. И нельзя не согласиться с основной мыслью автора: чтобы сохранить здоровье, нужно заботиться о нём в течение всей жизни. А библиотека в данном случае выступает в роли популяризатора знаний и организатора встреч специалистов с населением.

В книге Эмилии Георгиевны Зоточкиной «Хочешь быть здоровым и красивым – будь» подробно написано о такой системе оздоровления, как моржевание. На презентации этой книги можно представить рассказы «моржей» о том, что привело их к моржеванию и как постепенно восстанавливалось их здоровье.

Презентация книги профессора, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой детской хирургии медицинского факультета Игоря Николаевича Григовича «Синдром жестокого обращения с ребенком. Диагностика. Помощь. Предупреждение» вызовет интерес родителей, педагогов, воспитателей детских учреждений, медицинских специалистов.

В каждой библиотеке есть небольшие, ярко оформленные книги из серии «Азбука здоровья». Они обращены к самому широкому кругу читателей и доступным языком рассказывают о проблемах, волнующих многих (боли в спине, детские инфекции, инфаркт миокарда, артериальная гипертония, репродуктивное здоровье и так далее).

Основным направлением библиотеки должна стать просветительская работа с детской аудиторией. Особую сложность представляет общение с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. В библиотеках необходимо проводить для таких ребят Дни здоровья: «Как сохранить и улучшить зрение», «Оздоровительные методики», «Питание школьников». Экскурсии по библиотеке, тематические обзоры и обзоры детских энциклопедий, практические занятия с медицинскими специалистами по гигиене зрения, дыхательной гимнастике, рефлексотерапии, питанию, закаливанию – всё это способствует просвещению детей и подростков. А для сохранения приобретённых ими знаний и навыков можно использовать подготовленные специалистами буклеты и памятки.

В просвещении молодёжи необходимо использовать её желание научиться искусству общения, выходу из кризисных ситуаций и разрешению конфликтов, узнать о репродуктивном здоровье, нехимических зависимостях и гигиене работы на компьютере. Перспективная и востребованная форма работы с молодёжью – игровые занятия и тренинги в небольшой аудитории с привлечением информационных ресурсов библиотеки. Речь должна идти о проблемах, связанных с наркоманией, СПИДом, инфекциями, передающимися половым путём, стрессами и неумением находить общий язык с другими. На таких мероприятиях не должно быть назидательности, требования тишины. Промолчать и отсидеться тоже не получится, все вовлекаются в обсуждение.

Людам старшего возраста важно оценить состояние своего здоровья, узнать, как сохранить его, как лечиться и как вести себя в тех или иных ситуациях. Для просветительской работы с этой аудиторией можно использовать школы здоровья при лечебных учреждениях. Слушатели школы смогут получить знания по определённому заболеванию, ознакомиться с современными методиками его лечения, а также прослушать обзоры научно-популярной литературы.

Формирование здорового образа жизни пользователей в библиотеке

«Здоровый образ жизни в настоящее время признан социально значимым феноменом, по уровню и состоянию которого можно судить о благополучии общества, поэтому важной социальной государственной задачей, требующей консолидации всех социальных институтов, использования широкого спектра средств, возможностей и ресурсов, является сохранение и укрепление здоровья нации. На современном этапе развития российского общества формирование здорового образа жизни осуществляется не только в рамках профессиональной деятельности сферы здравоохранения, значительная роль в этом процессе отводится библиотеке»*.

К возрастанию роли библиотеки как социального института, способного оказывать существенное воздействие на пользователя независимо от его социальной, гендерной и возрастной стратификации, приводит поиск инновационных путей в реализации здоровой жизнедеятельности личности. Библиотека может стать эффективным институтом культивирования здорового образа жизни, особенно при взаимодействии с другими социальными объектами, так как обладает определённой ресурсной базой по формированию здорового образа жизни каждого пользователя.

Задача библиотек сегодня состоит в том, чтобы пропагандировать литературу по здоровьесберегающим технологиям и профилактике асоциальных явлений в обществе, используя различные формы и методы библиотечной работы: Дни информации, Дни специалиста, выставки, презентации книг, родительские собрания, дискуссии и круглые столы, игры и конкурсы с элементами театрализации, встречи с работниками правоохранительных органов и социальной сферы, специалистами-медиками, психологами и другими представителями социальных институтов. К этим традиционным формам работы можно добавить проведение конкурсов на лучший проект о здоровом образе жизни, акций по отказу от вредных привычек, создание мультимедийных рекламных роликов социальной тематики.

Для организации библиотечно-информационной работы в области здорового образа жизни в библиотеке разрабатывается комплексная целевая программа на несколько лет. В программе определяются такие её основные направления, как просветительская деятельность, обеспечение полной и всеобщей доступности информации по профилактике здорового образа жизни, создание системы сотрудничества библиотек с учебными и общеобразовательными учреждениями, органами правопорядка, социальной защиты, здравоохранения и учреждениями, заинтересованными в решении этих проблем, внедрение новых форм индивидуальной и массовой работы, развитие досуговых клубов и читательских объединений.

* Князева Л. В. Формирование здорового образа жизни пользователей в современной библиотеке. – Белгород, 2012. – С. 5.

Библиотека сегодня организует информационную поддержку районных или городских мероприятий и акций, обеспечивает информацией специалистов, занимающихся профилактикой асоциальных явлений, выступает организатором акций по ЗОЖ. В рамках акций проводятся электронные презентации, ролевые игры, тренинги, анкетирование участников, экскурсии по библиотеке, обзоры литературы, оформляются книжные выставки «Выбери здоровье, сохрани себе жизнь».

Созданные при муниципальных библиотеках публичные центры правовой информации, муниципальной информации, общественного доступа, деловой информации, благодаря которым пользователи имеют неограниченный доступ к законодательным документам и правовым актам о мерах по профилактике асоциальных явлений, по уголовной ответственности за распространение наркотических веществ, а также к документам по защите детства и правах ребёнка, по семейному законодательству и другим, способствуют формированию ЗОЖ и информационной поддержке организации библиотечной работы с населением.

Организуя библиотечно-информационную работу в области здорового образа жизни, центральные муниципальные библиотеки изучают опыт работы библиотек других муниципальных образований области и регионов страны. Вопросы формирования здорового образа жизни пользователей ставятся на совещаниях и семинарах библиотечных работников. По мере возможности пополняются фонды библиотек необходимой литературой, идёт постоянное пополнение справочно-библиографического аппарата новыми материалами по пропаганде здорового образа жизни, комплектуется фонд сценариев, методических рекомендаций в помощь работе библиотек, школ, учреждений досуга.

Большой популярностью среди читателей пользуются наглядные формы информационной работы, которые позволяют привлечь их внимание к проблемным темам, раскрыть фонд и обеспечить полный доступ к информации. Это постоянно действующие книжные выставки и их презентации, такие как «Твое здоровье в твоих руках», «Быть здоровым – это модно», «Если подросток попал в беду», «Новинки психологии», «Здоровая молодёжь – здоровая нация», «Здоровое поколение XXI века» и другие.

В работе библиотек по формированию здорового образа жизни привлекает внимание организация и проведение школ здоровья с программой на длительное время, на год-два. Школы здоровья, организованные при библиотеке, состоят практически из библиотечных мероприятий. Это часы здоровья «Попроси здоровья у природы», «Прислушайся к своему сердцу», праздник здоровья «Здоровье и питание: экологически здоровые продукты», конкурсная программа «Вода – источник здоровья», экологический брейн-ринг «Дом, где мы живём», урок физкультуры «Путь к здоровью», шок-урок «Скажи наркотикам – НЕТ», просмотр и обсуждение фильма «Экология и культура – будущее России», неделя здоровья «Стиль жизни – здоровье»,

компьютерная презентация «Здоровье сгубишь – новое не купишь!», видеофильм «Право на жизнь» и другие.

Работа школ здоровья при лечебных учреждениях направлена на повышение уровня знаний, информированности, приобретение практических навыков для пациентов, имеющих различные хронические заболевания. Каждое занятие проходит в традиционной форме: вначале небольшое сообщение врача по заявленной теме, а затем следует дискуссия «Вопрос – ответ». Занятия в такой школе имеют медицинскую направленность. Библиотека помогает специалистам подготовить и провести занятия, оказывая им информационную поддержку, непосредственно участвует в проведении школ, дополняет полученные слушателями знания по медицине обзорами научно-популярной литературы.

Темы занятий в школе могут быть самыми разнообразными: хронические заболевания, лечение травами и другими народными средствами, борьба с бессонницей и заболеваниями кожи, экстренная помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях, как избежать и уменьшить последствия инсульта, желудочно-кишечные заболевания, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания дыхательной системы, костно-мышечной системы, сахарный диабет и другие.

Такие школы здоровья можно также организовать на базе созданных в муниципальных образованиях социально-нравственных центров, центров социальной помощи семье и детям, патриотического воспитания, библиотечно-информационных центров и других.

Ещё одной нишей для работы каждой библиотеки по формированию здорового образа жизни является деятельность клубов по интересам. Направленность этих клубов разнообразна: оздоровительные, экологические, туристические, клубы выходного дня, семейные, правоведческие и так далее. Соответственно и названия клубов и кружков: «Клуб хранителей здоровых традиций», «Клуб любителей здорового образа жизни», «Здоровье», «Агентство рекламы здоровья», «Мода и здоровье», «Клуб экологов», «ЗОЖ», «Мамина школа», «Уроки жизни» и другие.

В рамках клубов можно провести такие мероприятия, как например час здоровья «Как питаться в холода, чтобы сохранить здоровье и хорошее настроение», на котором диетолог ознакомит участников с правилами зимнего питания. На занятии клуба «Эта коварная мигрень» с полезной информацией может выступить медицинский работник и дать рекомендации по сохранению здоровья. Час информации «В каждой каше – своя изюминка» будет посвящён кашам, которые любят есть на завтрак россияне. На этом мероприятии может состояться разговор о том, какая каша полезна, а какая – не очень. А на часе полезной информации «Целебный дар берёзы» можно рассказать о пользе берёзового сока. Весной на одном из занятий можно осветить тему «Что такое аллергия?», а осенью – обсудить удивительные лечебные свойства сабельника или какого-либо другого растения. Кроме того, на заседаниях одного из клубов

можно организовать выставку-дегустацию витаминных блюд «Кто во что горазд», а также провести откровенный разговор «Много соли – мало жизни».

Заслуживает внимания организация работы клуба «Уроки жизни» для молодёжи. Особое внимание необходимо уделить профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и ВИЧ-инфекции, например, на таких мероприятиях, как урок тревоги «Зачем планету губит СПИД», час здоровых советов «Моё здоровье в моих руках», беседа о вреде курения, алкоголя и наркотиков «Забава для дураков», час здоровых советов «Остров по имени СПИД», познавательные часы «Быть здоровым модно», подборка методической литературы «Профилактика вредных привычек» и других.

Очень интересные и волнующие многих темы можно рассмотреть на занятиях клуба «ЗОЖ»: «Целебная сила воды» (с показом документального фильма), «Секреты вечной молодости», «Лекарство от старости», «Народные методы лечения», «Почему мы болеем», «Как справиться с осенними проблемами», «Сто знаменитых систем оздоровления», «Маленькие секреты для женщин», «Как повысить иммунитет» и т. д.

На представленных примерах работы клубов по интересам можно ещё раз убедиться в том, насколько может быть разнопланова тематика и направленность проводимых занятий.

Как положительный момент организации и проведения таких мероприятий следует отметить, что в работе по формированию здорового образа жизни укрепляется взаимодействие библиотек с местной администрацией, правоохранительными органами и наркоконтроля, учебными и медицинскими учреждениями, органами социальной защиты и общественными организациями, в связи с чем значительно возрастает результативность и эффективность проводимых мероприятий.

Большим подспорьем в работе библиотек с молодёжью по этому направлению являются диалоговые и дискуссионные формы, ролевые игры, читательские конференции, тренинги, диспуты, мозговые штурмы. Это дискуссия «За шаг до наркотиков», включающая оформление плаката «Страшная статистика» со статистическими данными к дискуссии и организацию книжной выставки «На краю пропасти», диалоги о здоровье «Пять слагаемых здоровья», дискуссия и интерактивная игра «Курить – здоровью вредить», дискуссия «Наркотики: миф или реальность» с просмотром видеофильма, диспут «Нужен ли нам здоровый образ жизни?».

Самое главное в работе библиотек с подростками и молодёжью – не показывать чёрную сторону жизни, а акцентировать их внимание на светлой стороне, сделать её более привлекательной. Сегодня книга помогает библиотечным работникам в организации досуга семьи, клубов по интересам, здорового каникулярного отдыха детей и подростков, во внеклассной работе в школе по пропаганде здорового образа жизни, педагогам – в организации занятий по ОБЖ, классных часов, родительских собраний.

К тому же библиотекам, организующим работу по профилактике асоциальных явлений в молодёжной и подростковой среде, следует уметь

проводить тонкую грань между доступностью информации и рекламной деятельностью, отвечать за ту информацию, которая исходит от них. И ещё один немаловажный аспект: информация должна быть дифференцированной. Одна – для специалистов, работающих с детьми и подростками, совсем другая – для родителей. И совсем уже иная – для подростков и юношества, для молодёжи.

Содержание

От составителя.....	3
Государственная политика в области формирования здорового образа жизни.....	4
Просветительская работа библиотек по формированию ЗОЖ.....	6
Формирование здорового образа жизни пользователей в библиотеке.....	9