

Клубные объединения для пожилых в библиотеке, как оптимальный стиль активного досуга.

*«Собраться вместе – начало,
остаться вместе – прогресс,
работать вместе – успех»
Генри Форд*

На сегодняшний день библиотеки Сахалинской области имеют и применяют в своей работе довольно широкий арсенал форм и методов культурно-досуговой деятельности, направленной на помощь пожилым и маломобильным гражданам. Основной направленностью такой деятельности является создание условий для организации свободного времени пожилых людей с целью активизации их духовного и творческого потенциала, расширения коммуникативного пространства, получения полезной и актуальной информации, участия в общественной жизни и социокультурной адаптации в целом.

Одной из наиболее популярных форм такой деятельности, реализуемой в библиотечном пространстве, традиционно считается клубная деятельность.

В рамках работы различных клубных объединений реализуется множество методов деятельности таких как творческие встречи, праздничные программы и концерты, информационно-просветительские беседы, выставки творческих работ, экскурсионные выезды, проведение реабилитационных программ и другие. Такой разнообразный набор форм и методов клубной деятельности, направленной на поддержку пожилых и маломобильных граждан расширяется и совершенствуется с течением времени и с учётом растущего интереса целевой аудитории к такой деятельности.

Клуб «Клюковка» функционирует при Сахалинской областной универсальной научной библиотеке с 2002 года и является совместным проектом библиотеки и регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» (РООДОИ).

Цель клуба – создание благоприятной среды для общения, творческой деятельности, получения полезной и актуальной информации, участия в общественной жизни города и области, как средство возвращения больных диабетом к нормальной жизни в пределах возможности.

Клуб «Клюковка» имеет важнейшую реабилитационную функцию, даёт возможность людям, страдающим тяжёлой болезнью, не чувствовать себя оторванными от жизни, вовлекая их в активную социальную и творческую деятельность. Именно эти цели – поддержка физического состояния и душевной гармонии, помощь в самореализации членов клуба и посетителей, являются для организаторов клуба приоритетными.

За последнее время претерпел изменения формат заседаний клуба, в плане работы которого особое внимание уделялось мероприятиям в рамках программы «Активное долголетие». Приоритетным направлением программы является, в том числе, путь к активному здоровому образу жизни пожилых граждан. Об актуальности этой тематики для самих членов клуба диабетической ассоциации говорит рост числа его участников (2020 – 50 чел., 2021 – 65 чел., на I полугодие 2022 – 70 чел.).

Мероприятия по активизации и популяризации здорового образа жизни проходят как в пассивном формате информационно-просветительских бесед, так и в форме активных соревнований, где члены клуба демонстрируют свою непосредственную физическую подготовку.

Например, членам «Клюковки», и в первую очередь, тем, кто впервые столкнулся с этим заболеванием, особенно запомнилась беседа с психологом «Жить в согласии с самим собой», состоявшаяся в День пожилого человека.

Такого рода мероприятия проходят в рамках заседания клуба на регулярной основе в цикле бесед и лекций на тему активного здорового образа жизни под названием «Будьте здоровы». В работе данной лектория принимают участие специалисты медицинских, социальных и образовательных учреждений. Давним куратором группы диабетической ассоциации по профилю заболевания является Елена Бочерикова –

заведующая эндокринологическим центром ГБУЗ «Сахалинская областная больница». Она является организатором встреч членов клуба «Клюковка» с врачами различной специализации, которые в режиме реального времени могут ответить на их вопросы и предоставить иную полезную информацию в рамках своего профиля.

Упомянутые выше встречи с практикующим психологом, кандидатом психологических наук Еромасовой Александрой Анатольевной оказывают огромное влияние на эмоциональное состояние участников клуба. Благодаря таким мероприятиям, направленным прежде всего на укрепление психического здоровья пожилых людей, повышается уровень их психологической адаптации. В усложняющихся стрессовых обстоятельствах они становятся источником восстановления, средством компенсации напряжения.

Мероприятия в активном формате пользуются также большой популярностью у членов клуба. Экскурсионные выезды, участие в городских спортивных мероприятиях помогают в развитии физических возможностей, отвлечению от личных проблем, выработке позитивной установки, а также создают возможности для полноценного общения, установления социальных контактов, апробации социальных ролей, получения поддержки, интеграции в общество.

Благодаря специализированному транспорту СахОУНБ, члены клуба «Клюковка» приняли участие в массовом соревновании по подледному лову "Сахалинский лёд", который прошёл уже в 10-ый раз на реке Найба под эгидой Федерального агентства по рыболовству, Правительства Сахалинской области, Ассоциации рыбопромышленных предприятий региона, Администрации Долинского района. В ходе поездки маломобильные граждане узнали историю возникновения данного турнира, а на льду смогли испытать рыбацкую удачу и продемонстрировать свои творческие способности в большой игровой программе.

Для любителей рукодельного творчества в различных техниках реализуется цикл мероприятий «Краски жизни через творчество», направленных на создание условий для творческого самовыражения и реализации способностей в данном направлении. Стоит сказать также о многогранной пользе таких мероприятий для пожилых и маломобильных граждан. Именно рукодельное творчество стимулирует мелкую моторику, активизирует работу мозга и оказывает положительное влияние на все познавательные процессы. Это, в свою очередь, выступает профилактикой различных тяжелых заболеваний.

С 2015 года в рамках работы клуба проходят мастер-классы «Мастерская подарков», активное участие в которых традиционно принимает народная мастерица, волонтер библиотеки Нина Куделина. Результатом такой деятельности, который, безусловно, вдохновляет участников клуба на создание новых изделий, являются выставки их творческих работ. Пример этому - участие в ежегодном Городском фестивале художественного творчества инвалидов «Мы разные, но мы вместе!».

С 2020 года в Сахалинской областной универсальной научной библиотеке регулярно проходят выставки картин членов диабетического клуба «Клюковка». Среди них работы Нины Вечкановой «Мелодии моей души».

В Сахалинской областной универсальной научной библиотеке, в рамках клуба «Клюковка», так же собираются творческие люди, которые имеют потребность в реализации собственных способностей к поэзии и музыке. Они делятся с единомышленниками частичкой своей души, находящей выражение в стихах, песнях. Примечательно, что члены клуба принимают активное участие в мероприятиях и творческих проектах СахОУНБ. А народный вокальный ансамбль «Надежда», в состав которого входят «клюковки», приобрел почитателей и прочно занял место в культурной жизни Южно-Сахалинска.

Значение таких клубов огромно. Посещая библиотеку, люди пожилого возраста приходят туда не только за книгой или электронным носителем информации. Библиотека для них была и до сих пор является местом, которое олицетворяет культуру, дает возможность человеку оторваться, отойти от того, что его гнетет: от политических противоречий, финансовых проблем, элементарного одиночества. Пенсионерам нужны малые островки духовности в море сегодняшнего безразличия и равнодушия. Они помогают жить.

